Герпес на губах — не модное, но распространенное «украшение»

О красоте губ поэты издавна слагали стихи и песни. Ведь красивые губы считались одним из главных достоинств дамы. С появлением губной помады женщины получили возможность подчеркнуть и усовершенствовать форму губ. Правда, пользоваться яркой помадой может не каждая красотка, даже если алый цвет ей к лицу. Так почему же при современном разнообразии цветов и оттенков многие дамочки все чаще выбирают прозрачную гигиеническую помаду? Почему многие заядлые модницы отказались от пирсинга и татуажа губ? Ответ прост: на их губах время от времени появляется отнюдь не шикарное «украшение» — герпес, которое не только портит внешний вид, но и свидетельствует о вирусном заболевании

КОВАРНЫЙ ВИРУС

Знаете ли вы, что вирус герпеса имеют около 90 % населения земли, но только у 5 % он проявляет симптомы болезни, в остальных случаях заболевание протекает без последствий? Пассивное состояние вируса может сохраняться в течение всей жизни. Ведь за проявление болезни отвечает иммунная система, от ее состояния зависит интенсивность инфекции. Кстати, ВПГ (вирус простого герпеса) способен поражать любой из органов. Самые легкие проявления — едва заметные пузырьки на коже и слизистых оболочках, но возможны и опасные для жизни рецидивирующие заболевания и инфекции, которые могут быть причиной врожденных уродств у детей. К тому же ВПГ влияет на центральную нервную систему и может вызвать энцефалит, энцефаломиелит, миелит. Поражения глаз герпесом вызывают увеит, кератоконъюнктивит и кератит, поражения печени — гепатит.

Известно более 100 вирусов семейства *Herpesviridae*, но основные возбудители заболеваний:
- **вирус простого герпеса 1-го типа вызывает лабиальный герпес, то есть герпес на губах;**
- **вирус простого герпеса 2-го типа является причиной генитального герпеса;**
- **вирус опоясывающего лишая или ветряной оспы (*Herpes zoster*);**
- **цитомегаловирус;**
- **вирус Эпштейна–Барр;**
- **вирус герпеса 6-го типа;**
- **вирус герпеса 7-го типа;**
- **вирус герпеса 8-го типа**

ОСТОРОЖНО ГЕРПЕС!

Вирус герпеса подстерегает нас везде: заражение герпесом происходит при контакте с больным человеком — вирус передается через поцелуи и поврежденную кожу. Легко подцепить герпес, используя помаду зараженной подруги, полотенце, посуду и т. п. Также он передается во время беременности от матери к плоду. Активируется герпес в результате психических и физических перегрузок, стрессов, эндокринных нарушений, приема кортикостероидных гормонов, менструации, механического повреждения или трения кожи, перенесенных простудных заболеваний. Болячка на губе может выскочить и после перелета в другую географическую зону, переохлаждения, перегрева на солнце или солнечных ожогов.

ПРОТИВОГЕРПЕСНЫЕ ПРЕМУДРОСТИ

Итак, на губе совсем некстати (завтра деловая встреча или свидание) появился бугорок, который начинает доставлять дискомфорт и жжение. Что же делать? Ни в коем случае нельзя выдавливать! Так можно занести инфекцию, что приведет к дополнительным высыпаниям и отсрочит выздоровление. Можно смазывать пораженный участок соком алоэ или мазью от герпеса, которая устраняет болевые ощущения, зуд и способствует скорейшему заживлению.

Но работу-то и другие дела никто не отменял! Опытные маскировщицы герпеса на губах пользуются консилером (средством, помогающим скрыть недостатки кожи, пигментные пятна, прыщи и даже мимические морщины) и светлой жидкой или гигиенической помадой.
А чтобы ненужное «украшение» появлялось как можно реже, надо поддерживать иммунную систему: полноценно питаться, принимать витамины и микроэлементы (ежедневно — витамин С, витамин Е; цинк), высыпаться, пить больше жидкости, принимать контрастный душ.

Подготовила
Марианна Хмельницкая